

XV CAMPUS DE TECNIFICACIÓN JULIO / AGOSTO 2021

4 PROGRAMAS^(*)

(*) Por quincenas,
meses o semanas sueltas



JULIO

1ª QUINCENA: del 5 al 16

2ª QUINCENA: del 19 al 30



AGOSTO

1ª QUINCENA: del 2 al 13

2ª QUINCENA: del 16 al 27

Información y contacto

Tf: 629 017 792

Email: enpista@enpista.es

<https://escuelaaltorendimientotenis.enpista.es>



XV CAMPUS DE TECNIFICACIÓN PROGRAMAS

Todos los programas se podrán realizar por semanas sueltas, quincenas o meses.



PROGRAMA 1

DEPENDIENDO DEL NIVEL DE TENIS, LOS ALUMNOS SERÁN ASIGNADOS A UN TURNO

TURNO 1

- 9:00h – 11:00h: Entrenamiento en pista
- 11:00h – 12:00h: Preparación física

TURNO 2

- 10:00h – 11:00h: Preparación física
- 11:00h – 13:00h: Entrenamiento en pista



PROGRAMA 2

- 9:00h – 11:00h: Entrenamiento en pista
- 11:00h – 12:00h: Preparación física
- 12:00h – 13:30h: Entrenamiento mental de tenis



PROGRAMA 4

- 9:00h – 11:00h: Entrenamiento en pista
- 11:00h – 12:00h: Preparación física
- 12:00h – 13:30h: Entrenamiento mental de tenis
- 13:30h – 14:45: Comida en cafetería UE



PROGRAMA 3

- 9:00h – 11:00h: Entrenamiento en pista
- 11:00h – 12:00h: Preparación física
- 12:00h – 13:30h: Entrenamiento mental de tenis
- 13:30h – 14:45: Comida en cafetería UE

14:45h: A partir de esta hora se realizarán acompañamientos a torneos federados (con calentamiento y asesoramiento antes, durante y después de cada partido).

Los días que no haya torneo habrá entrenamiento en pista de 16:00h a 17:30h.

POSIBILIDAD DE RESIDENCIA

Información y contacto

Tf: 629 017 792

Email: enpista@enpista.es

<https://escuelaaltorendimientotenis.enpista.es>



XV CAMPUS DE TECNIFICACIÓN

PRECIOS

**CONSULTAR PRECIOS para
semanas sueltas en todos los programas y para mes
completo, con o sin residencia, en el Programa 4**

JULIO / AGOSTO	Quincena	Mes
Programa 1	285 €	485 €
Programa 2	440 €	785 €
Programa 3	515 €	930 €
Programa 4	670 €	CONSULTAR

Información y contacto

Tf: 629 017 792

Email: enpista@enpista.es

<https://escuelaaltorendimientotenis.enpista.es>

